

Notfallkontakte

Mit dieser [Übersicht über bundesweite Notrufnummern sowie Online-Beratungsangebote](#) möchte der Deutsche Präventionstag einen schnellen und unkomplizierten Zugang zu Hilfsangeboten in Notfall- und Krisensituationen ermöglichen. Für ergänzende Hinweise zu weiteren Notfallkontakten wenden Sie sich gerne an Margo Krenz (notfallkontakte@praeventionstag.de).

Notrufnummern

Polizei	Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst	Tel. 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS	Tel. 116 006
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ Dieser Kurzfilm gibt Einblicke in das Hilfetelefon.	Tel. 0800 01 16 016
BIG Hotline - Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen & Kinder	Tel. 030 61 10 300
Hilfetelefon für Häusliche Gewalt gegen Männer	Tel. 0511 12 35 890
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	Tel. 0800 22 55 530
berta - Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt	Tel. 0800 30 50 750
Hilfetelefon für Menschen, die befürchten eine Straftat zu begehen Dieses Hilfsangebot der BIOS-BW steht derzeit auch potentiell Betroffenen, die einen gewalttätigen oder sexuellen Übergriff befürchten, offen.	Tel. 0800 70 22 240
Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat	Tel. 0800 06 67 888
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	Tel. 0800 40 40 020
Pflegetelefon	Tel. 030 20 17 91 31
„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche	Tel. 116 111
„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon	Tel. 0800 11 10 550

Evangelische Telefonseelsorge	Tel. 0800 11 10 111
Katholische Telefonseelsorge	Tel. 0800 11 10 222
Hilfetelefon zu arbeitsrechtlichen Fragen während der Corona-Krise für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa	Tel. Bosnisch-Kroatisch-Serbisch: 0800 00 05 776 Bulgarisch: 0800 10 14 341 Polnisch: 0800 00 05 780 Rumänisch: 0800 00 05 602 Ungarisch: 0800 00 05 614
Medizinische Kinderschutzhotline für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen von Kindesmisshandlung und Vernachlässigung	Tel. 0800 19 21 000
BDP-Corona-Hotline - Hilfetelefon des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen u. Psychologen für Personen, die durch die Corona-Krisensituation psychisch belastet sind	Tel. 0800 77 72 244
Krisentelefon der Uniklinik Tübingen zu „Corona-Angst“	Tel. 07071 29 62 500

Online-Beratungsangebote

Online-Beratung des WEISSEN RINGS für Opfer und Zeug*innen einer Straftat
Online-Beratung der NummergegenKummer für Kinder- und Jugendliche
bke-Jugendberatung - Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Kinder und Jugendliche mit kleinen und großen Sorgen
bke-Elternberatung - Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Eltern bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder
Online-Beratung des Hilfetelefons „Gewalt gegen Frauen“
Online-Beratung der Stiftung Opferhilfe Niedersachsen
Online-Beratung der Caritas zu verschiedenen Themen (z.B. Sucht, Schulden, Straffälligkeit uvm.)
Hilfeportal Sexueller Missbrauch
Online-Beratung save-me-online.de für Betroffene und Angehörige von sexuellem Missbrauch
Juuuport - Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche bei Problemen im Internet
jmd4you - Beratungsportal der Jugendmigrationsdienste für Jugendliche mit Migrationshintergrund
Online-Beratung des Hilfetelefons „Schwangere in Not“