

**Er wird uns  
überall finden,  
hat er gesagt.**

**Aber jetzt  
rede ich:**



**08000 116 016**



**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

***Du bist doch  
selber schuld,  
haben sie gesagt.***

***Aber jetzt  
rede ich:***



**08000 116 016**



**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**Dir glaubt doch  
eh keiner,  
hat er gesagt.**

**Aber jetzt  
rede ich:**



**08000 116 016**



**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**Ohne mich bist  
du nichts,  
hat er gesagt.**

**Aber jetzt  
rede ich:**

**08000 116 016**

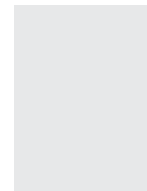


**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Bei häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt oder Zwangsheirat: Unter der Rufnummer **0800 116 016** helfen Ihnen unsere Beraterinnen bei allen Fragen zu Gewalt gegen Frauen – anonym, kostenlos, rund um die Uhr sowie in 17 Fremdsprachen, Leichter Sprache und Deutscher Gebärdensprache. **Sprechen Sie mit uns. Per Telefon, E-Mail oder im Chat.**



**anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig**  
Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

---

---

---

---