



»» **Alkohol-Quiz**
Teste dein Wissen

NULL ALKOHOL
VOLL POWER



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Wie lange hat man noch Alkohol im Blut, nachdem man ein Glas Bier (0,25 l) getrunken hat?

1

- a ein bis zwei Stunden
- b eine halbe Stunde
- c kommt darauf an, wie viel man vorher gegessen hat

Welche Organe werden durch übermäßigen Alkoholkonsum geschädigt?

2

- a alle Organe
- b nur Leber und Gehirn
- c nur Herz und Lunge

Was ist ein Filmriss durch Alkohol?

3

- a kurze Ohnmacht
- b vorübergehende Gedächtnisstörung
- c Vergesslichkeit

Wer hat nach einem Mixgetränk einen höheren Alkoholgehalt im Blut?

4

- a Männer
- b Frauen
- c beide gleich viel

Warum ist das Trinken von Spirituosen (Schnaps) besonders riskant?

5

- a es wird schnell eine hohe Blutalkoholkonzentration erreicht
- b hochprozentiger Alkohol wird vom Körper langsamer aufgenommen
- c es gibt kein besonderes Risiko

Wird man schneller nüchtern, wenn man sich übergibt?

6

- a kommt darauf an, ob Mann oder Frau
- b ja, klar
- c nein, natürlich nicht

Ist Alkohol für Jugendliche schädlicher als für Erwachsene?

7

- a nein, da ein junger Körper fitter ist
- b für beide gleich schädlich
- c für Jugendliche ist er viel schädlicher

Welche Wirkung hat Alkohol, wenn er nach dem Sport getrunken wird?

8

- a solange der Alkohol nach dem Sport getrunken wird, ist es egal
- b Alkohol hemmt den Muskelaufbau und kann den Körper austrocknen
- c der Körper kann sich besser erholen

Was hat mehr Kalorien?

9

- a Biermixgetränk (0,33 l)
- b Apfelsaftschorle (0,33 l)
- c beide haben gleich viele Kalorien

Wie wirkt sich viel Alkohol auf Sex aus?

10

- a Kondome werden leichter vergessen, obwohl sie vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen
- b Männer bekommen schneller eine Erektion
- c es kommt seltener zu ungewollten Schwangerschaften