

## Notfallkontakte

Mit dieser [Übersicht über bundesweite Notrufnummern sowie Online-Beratungsangebote](#) möchte der Deutsche Präventionstag einen schnellen und unkomplizierten Zugang zu Hilfsangeboten in Notfall- und Krisensituationen ermöglichen. Für ergänzende Hinweise zu weiteren Notfallkontakten wenden Sie sich gerne an Margo Molkenbur ([notfallkontakte@praeventionstag.de](mailto:notfallkontakte@praeventionstag.de)).

### Notrufnummern

Polizei	Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst	Tel. 112
<a href="#">Ärztlicher Bereitschaftsdienst</a>	Tel. 116 117
<a href="#">Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS</a>	Tel. 116 006
<a href="#">Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“</a> Dieser <a href="#">Kurzfilm</a> gibt Einblicke in das Hilfetelefon.	Tel. 0800 01 16 016
<a href="#">BIG Hotline</a> - Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen & Kinder	Tel. 030 61 10 300
<a href="#">Hilfetelefon für Häusliche Gewalt gegen Männer</a>	Tel. 0511 12 35 890
<a href="#">Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</a>	Tel. 0800 22 55 530
<a href="#">berta - Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt</a>	Tel. 0800 30 50 750
<a href="#">Hilfetelefon für Menschen, die befürchten eine Straftat zu begehen</a> Dieses Hilfsangebot der BIOS-BW steht derzeit auch potentiell Betroffenen, die einen gewalttätigen oder sexuellen Übergriff befürchten, offen.	Tel. 0800 70 22 240
<a href="#">Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat</a>	Tel. 0800 06 67 888
<a href="#">Hilfetelefon „Schwangere in Not“</a>	Tel. 0800 40 40 020
<a href="#">Ambulanz für Schreibabys</a> : Krisentelefon - Erste Hilfe für Eltern mit einem schreienden Säugling	Tel. 0800 71 00 900
<a href="#">Pflegetelefon</a>	Tel. 030 20 17 91 31
<a href="#">„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche</a>	Tel. 116 111

<a href="#">„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon</a>	Tel. 0800 11 10 550
<a href="#">Evangelische Telefonseelsorge</a>	Tel. 0800 11 10 111
<a href="#">Katholische Telefonseelsorge</a>	Tel. 0800 11 10 222
<a href="#">Silbernetz</a> Silbernetz e.V. gegen Einsamkeit im Alter. Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen	Tel. 0800 47 08 090
<a href="#">Hilfetelefon zu arbeitsrechtlichen Fragen während der Corona-Krise für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa</a>	Tel. Bosnisch-Kroatisch-Serbisch: 0800 00 05 776 Bulgarisch: 0800 10 14 341 Polnisch: 0800 00 05 780 Rumänisch: 0800 00 05 602 Ungarisch: 0800 00 05 614
<a href="#">Medizinische Kinderschutzhotline</a> für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen von Kindesmisshandlung und Vernachlässigung	Tel. 0800 19 21 000
<a href="#">Deutsche Depressionshilfe</a> - Info-Telefon Depression	Tel. 0800 33 44 533
<a href="#">Psychotherapie-Informationsdienst (PID)</a> Kompetente Beratung zur Wahl einer/s geeigneten Therapeut*in sowie Zugang zu kostenloser Therapeut*innensuche in Online-Datenbank	Tel. 030 20 91 66 330
<a href="#">BZgA-Beratungstelefon zur Glücksspielsucht</a> (neben Deutsch auch auf Polnisch, Russisch oder Türkisch)	Tel. 0800 13 72 700
<a href="#">Krisentelefon der Uniklinik Tübingen zu „Corona-Angst“</a>	Tel. 07071 29 62 500

\*\*Die [BDP-Corona-Hotline](#) (Hilfetelefon des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen u. Psychologen für Personen, die durch die Corona-Krisensituation psychisch belastet sind) wurde im Juli 2020 geschlossen.

### Online-Beratungsangebote

Online-Beratung des <a href="#">WEISSEN RINGS für Opfer und Zeug*innen einer Straftat</a>
Online-Beratung der <a href="#">NummergegenKummer für Kinder- und Jugendliche</a>
<a href="#">bke-Jugendberatung</a> - Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Kinder und Jugendliche mit kleinen und großen Sorgen
<a href="#">bke-Elternberatung</a> - Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Eltern bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder

Online-Beratung des <a href="#">Hilfetelefons „Gewalt gegen Frauen“</a>
Online-Beratung der <a href="#">Stiftung Opferhilfe Niedersachsen</a>
Online-Beratung der <a href="#">Caritas zu verschiedenen Themen</a> (z.B. Sucht, Schulden, Straffälligkeit uvm.)
<a href="#">Hilfeportal Sexueller Missbrauch</a>
<a href="#">Online-Beratung save-me-online.de</a> für Betroffene und Angehörige von sexuellem Missbrauch
<a href="#">Juuuport</a> - Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche bei Problemen im Internet
<a href="#">jmd4you</a> - Beratungsportal der Jugendmigrationsdienste für Jugendliche mit Migrationshintergrund
<a href="#">Online-Beratung des Hilfetelefons „Schwangere in Not“</a>
<a href="#">Online-Beratung Glücksspielsucht</a> (E-Mail-Beratung und Beratungsprogramm)